

Hygieneplan von belladonna – Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e.V.

Auf Grundlage der aktuellen Verordnungen der Freien Hansestadt Bremen zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2

Inhalt:

1. 3G-Regelung
2. Persönliche Hygiene
3. Raumhygiene: Veranstaltungsraum, Bremer Frauenarchiv und Dokumentationszentrum
4. Kontaktverfolgung

Vorbemerkung:

Alle Mitarbeiterinnen von belladonna, alle Referentinnen, Gäste sowie Teilnehmer*innen der Bildungsangebote sind über die Regelungen dieses Hygieneplans hinaus angehalten, sorgfältig die Hinweise der Gesundheitsbehörden bzw. des Robert-Koch-Instituts zu beachten.

1. 3G-Regelung

Die Teilnahme an belladonna-Veranstaltungen und die Nutzung des Bremer Frauenarchivs und Dokumentationszentrums ist lediglich unter Einhaltung der 3G-Regel möglich. Das bedeutet, dass entweder durch Impfausweis oder App der Nachweis erbracht wird, dass mindestens 14 Tage seit dem zweiten Impftermin bzw. Auffrischungstermin verstrichen sind (Ausnahme: Johnson und Johnson: hier gilt: 14 Tage nach einfachem Impftermin), oder ein PCR-Test nach Genesung vorgelegt werden kann, der mindestens 28 Tage zurückliegt und nicht älter als 6 Monate ist, oder zu Beginn der Veranstaltung bzw. bei Betreten der Räumlichkeiten ein negatives Testergebnis durch PCR-Test oder Antigen-Schnelltest vorgelegt wird, das nicht älter als 24 Stunden ist. Die Durchführung von mitgebrachten Selbsttests im Außenbereich und unter Aufsicht einer belladonna-Mitarbeiterin ist ebenfalls möglich, ausgenommen hiervon ist die Teilnahme an einem Tagesseminar.

Bei stark steigenden lokalen Inzidenzen behalten wir uns vor, für Veranstaltungen kurzfristig auch strengere Zulassungsbeschränkungen geltend zu machen. Die angemeldeten Teilnehmer*innen werden in diesem Fall rechtzeitig darüber in Kenntnis gesetzt.

2. Persönliche Hygiene

Das Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Diese erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege.

Wichtigste Maßnahmen der persönlichen Hygiene sind:

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Soweit wie möglich, mindestens 1,50 m Abstand halten.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Gründliche Händehygiene durch Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden nach beispielsweise dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc.; vor und nach dem Essen; nach dem Toiletten-Gang...
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette sind wichtigste Präventionsmaßnahmen. Dies bedeutet Husten und Niesen in die Armbeuge. Beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen halten; am besten wegrehen.

Eine Händewaschung ist ausreichend und im Rahmen einer Ressourcenschonung zu bevorzugen. Händedesinfektionsmittel sind bei belladonna im Eingangsbereich beim Betreten des Gebäudes vorgesehen. Gründliches Händewaschen ist jederzeit im Sanitärbereich möglich.

3. Raumhygiene

Das Betreten und Verlassen von belladonna sollte mit Abstand erfolgen, so dass es im Eingangsbereich nicht zu Ballungen kommt. Entsprechenden Anweisungen der belladonna-Mitarbeiterinnen sowie Leitsystemen und Schildern sind Folge zu leisten.

Veranstaltungsraum:

Zur Vermeidung der Übertragung durch Tröpfcheninfektion wird da, wo es die Teilnehmendenzahl zulässt, auch bei Seminaren, Kursen, Vorträgen etc. ein Abstand von mindestens 1,50 Metern eingehalten. Das bedeutet, dass die Tische bzw. Stühle in den Unterrichtsräumen entsprechend weit auseinandergestellt werden.

Da die Besucher*innenzahl pro Veranstaltung reduziert ist, sind Anmeldungen verpflichtend.

Nur an den Sitzplätzen gilt keine Maskenpflicht.

Die Balkone können für Gruppenarbeiten genutzt werden.

Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens in jeder Pause, ist über die gegenüberliegenden Balkontüren eine Stoßlüftung über 15 Minuten vorzunehmen. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird. Darüber hinaus ist ein Luftreinigungsgerät vorhanden, das ebenfalls die Veränderung der Luftqualität anzeigt und auf den Zeitpunkt für ein Lüften hinweist.

Eine belladonna-Mitarbeiterin wischt nach der Veranstaltung ggf. die Tische mit Desinfektionsmittel ab. Auch Hilfsmittel wie z.B. Scheren oder Klebestifte, die im Rahmen des öffentlichen Angebotes verwendet werden, werden nach ihrer Nutzung desinfiziert.

Bremer Frauenarchiv und Dokumentationszentrum

Auch in den Räumlichkeiten der Bibliothek sowie im Pressearchiv müssen, soweit wie möglich, die Abstandsregelungen eingehalten werden. Um dies zu gewährleisten, werden während der Archivöffnungszeiten der Einlass auf maximal drei Personen gleichzeitig begrenzt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, abseits der Öffnungszeiten einen Termin für einen Besuch zu vereinbaren.

Bei Beratungsgesprächen wird die Abstandsregelung eingehalten.

Sanitärbereich

Der Sanitärbereich verfügt über ausreichend Flüssigseifenspender, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel, die regelmäßig aufgefüllt werden.

Am Eingang der Toiletten wird durch gut sichtbaren Aushang darauf hingewiesen, dass sich in den Toilettenräumen nur eine maximale Zahl (abhängig von der Größe des jeweiligen Sanitärbereichs) von Teilnehmer*innen aufhalten darf.

4. Kontaktverfolgung

Zum Zweck der Infektionskettenverfolgung führen wir für jede Veranstaltung Namenslisten der Gäste. Die hierbei erhobenen Daten (Name, E-Mail und Telefonnummer der Besucher*in) werden nach der vorgeschriebenen Aufbewahrungsfrist von drei Wochen wieder gelöscht.



Maren Bock
Geschäftsführerin